



REHA ZENTRUM MÜNSTER



## Psychosoziale Rehabilitation



# Psychotherapie und Psychologie

Im REHA Zentrum Münster bieten wir Ihnen eine stationäre psychosoziale Rehabilitation (Phase 2). In einem 6-wöchigen Therapieprogramm unterstützen wir Sie bei Ihren psychischen Problemen und körperlichen Beschwerden in enger Zusammenarbeit mit unserem multiprofessionellen Team. Der Aufenthalt wird durch Fachärztinnen für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin koordiniert und von psychiatrischen Pflegekräften begleitet.

Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrem individuellen Weg zur Genesung zu unterstützen, um Ihr seelisches Leiden zu reduzieren, Ihre Lebensqualität zu fördern und Ihre Alltagsbewältigung zu erleichtern. Sie profitieren neben der psychosozialen Therapie auch von der Kooperation mit den Kolleg:innen der Neurologie, Kardiologie, Pulmologie und Onkologie.



Prim. Dr. Sybille Schneider, FÄ für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Departmentleitung

OÄ Dr. Katrin Steiner, FÄ für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Stv. Departmentleitung



**„Die Zusammenarbeit aller Fachrichtungen ermöglicht eine ganzheitliche Rehabilitation.“**

Univ.-Doz. Dr. Christian Brenneis  
Ärztlicher Direktor

Als Psychotherapeut:innen nehmen wir Sie mit Ihren herausfordernden Situationen wahr und unterstützen Sie durch vertrauensvolle bezugstherapeutische Gespräche, in denen wir biografische und aktuelle Erlebnisse thematisieren und Sie in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung fördern.



In der Gruppentherapie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Patient:innen schwierige Situationen aus Ihrem privaten oder beruflichen Leben im geschützten Rahmen zu reflektieren und neue Erfahrungen mit Mitmenschen zu sammeln.

## Über unser psychologisches Team erhalten Sie weitere Therapieangebote:

- Krankheitsspezifische Schulungen
- Achtsamkeitstraining
- Entspannungstherapie
- Gedächtnistraining



## Ergotherapie

Unser Ziel ist es, durch Handeln und „Tätig sein“, bestehende Fähigkeiten zu erweitern, Ihre gesellschaftliche Teilhabe zu fördern und dadurch Ihre Lebensqualität zu verbessern.

In der Alltagstrainingsgruppe wird durch gemeinsame Planung und Durchführung verschiedener (Freizeit-)Aktivitäten Ihre Selbstständigkeit gestärkt und Ihre Handlungskompetenz erweitert.



Die Kreativgruppe bietet Ihnen die Möglichkeit durch handwerkliche und gestalterische Tätigkeiten eigene Gefühle, Visionen und innere Bilder kreativ auszudrücken. Das Experimentieren mit verschiedenen Materialien kann Ihnen Wege eröffnen, Ressourcen wahrzunehmen und wieder zu aktivieren.



## Psychiatrische Pflege

Sie stehen für uns als Mensch im Mittelpunkt. Aufbauend auf Ihren Ressourcen begleiten wir Sie durch Ihren Reha-Aufenthalt gemeinsam mit anderen Berufsgruppen in unterschiedlichen Settings.

Ziel ist es, Sie in Ihrem individuellen Genesungsprozess zu begleiten, Ihre Selbstfürsorge und Ihre körperliche und psychische Gesundheit zu stärken.

Wir versuchen Sie mit kreativen Ideen zu fördern, aber auch zu fordern, damit Sie Ihrer gewünschten Lebenszufriedenheit ein Stück näher kommen.



Wir sind für Sie da.

**individuell - kooperativ - handlungsorientiert**

**eigenverantwortlich - kreativ - spielerisch**

## Sozialarbeit

Durch unsere Sozialarbeiter:innen erhalten Sie professionelle Beratung und Unterstützung bei verschiedenen Problem- und Fragestellungen:

- Krankengeld und anderen arbeitsrechtlichen Problemstellungen
- Förderungen und sozialrechtlichen Ansprüchen
- Wiedereinstieg in den Beruf
- Arbeitsunfähigkeit
- Behinderung, Behindertenpass, Parkausweis,...
- Erfüllung familiärer Pflichten (Kinderbetreuung, Angehörigenpflege)
- Unterstützungsmöglichkeiten für Frauen
- Organisation von psychosozialer Nachsorge



Ihr persönliches Ziel der beruflichen Orientierung ist uns wichtig und kann, entsprechend Ihrer Fähigkeiten, erarbeitet werden.

## Physiotherapie

Spezialisierte Physiotherapeut:innen bieten Ihnen Therapiemöglichkeiten in folgenden Bereichen an:

- Gehen und Laufen
- Ausdauer und Kraft
- Bouldern
- Wirbelsäulengymnastik



Durch Bewegungstherapie werden Sie in Ihrer Körperwahrnehmung und Selbstwirksamkeit unterstützt. Ihre Selbstsicherheit wird gestärkt, wodurch Ängste besser bewältigt werden können.

## Ernährungsberatung

Gesunde Ernährung ist ein Teil der Genesung. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie auch über gesunde Ernährung informiert werden. Unsere Diätolog:innen beraten Sie individuell und über Schulungen in der Gruppe.



# Ihr Weg zu uns

Die Zuweisung erfolgt durch Ihren Hausarzt:ärztin oder Facharzt:ärztin für Psychiatrie bzw. im Rahmen einer stationären Behandlung.

Hier finden Sie das entsprechende Antragsformular als Download:  
[www.reha-muenster.at](http://www.reha-muenster.at)



Wir freuen uns Sie auf dem Weg der Rehabilitation begleiten zu können.



**REHA Zentrum Münster Betriebs GmbH**  
Gröben 700 · A-6232 Münster

Tel: +43 (0)53 37/2 00 04 · Fax: +43 (0)53 37/2 00 04-85 00  
Mail: [office@reha-muenster.at](mailto:office@reha-muenster.at) · [www.reha-muenster.at](http://www.reha-muenster.at)

